بسم الله الرحمن الرحيم

هذه تجميعة مختصرة لأشهر و أغلب حالات

OTC

التي تقابلنا في العمل بالصيدليات

فريق عمل صفحة الصيادلة مجرد قام بطباعة هذه التجميعة على هيئة ملف

PDF

الذي بين أيديكم الآن لكن للأمانة لا نعلم من قام بإعدادها بهذا الشرح الرائع

لكن نستطيع أن ندعو له دعوات كثيرة بظهر الغيب اعترافا بفضله في هذا المجهود الجميل

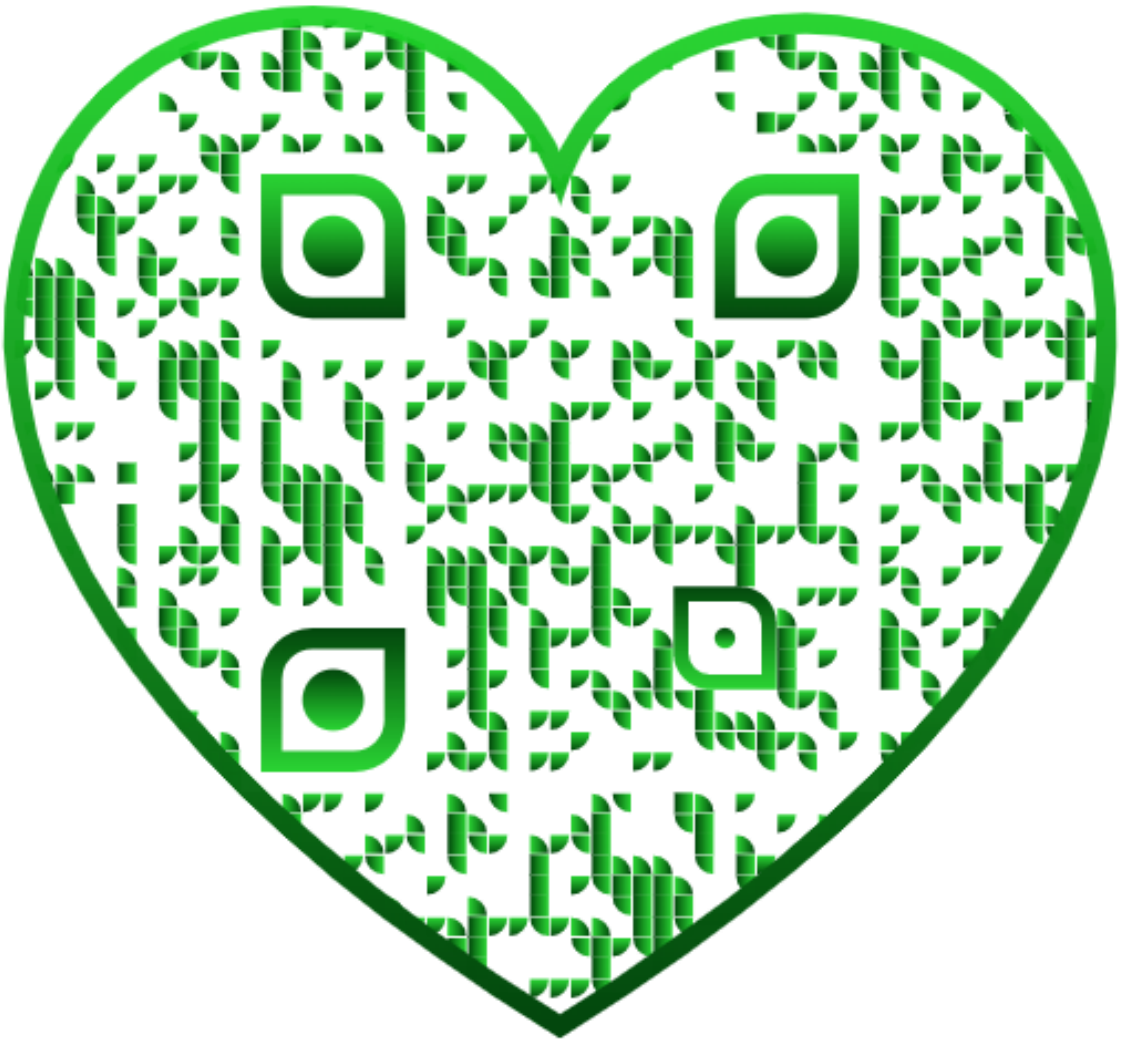
اللهم اغفر له و لأهله و اجعل هذا العمل في موازين حسناته

رابط صفحة الصيادلة

https://www.facebook.com/pharmacists.society

رابط جروب مجتمع الصيادلة

https://www.facebook.com/groups/pharmacist.society



١- ال flu/cold for pediatricsاو البرد عند الأطفال
ال pseudoephedrineهتلاقى مكتوب عليه مينفعش الا بعد ٦ سنين،، والسبب هو انهم لقوا بعض الأمهات علشان ابنهم يخف بسرعة بيدوله overdoseوده بيعمل central symptomsزى دوخة وغيرها...
اذن هنطلع pseudoephedrineزى رينوستوب أو كونجستال شراب عادى خالص بس هنقول للأم ال dosageكذا ومتزودش عنها،، ساين اب شراب برضو كويس جدا وده مادته الفعالة phenylephrine,,, chlorpheniramine.
أما لو عمره شهور يبقى هنديله لايس نقط،، أو أوترفين بيبى سالين نقطتين فى كل انف كل ٨ ساعات لمدة ٥ ايام.
وطبعا لو سخن يبقى هنديله باراسيتامول مع كمادات،،
والسخونية فى السن ده غالبا بتيجى من حاجتين اما برد او infectionفى ال GIT

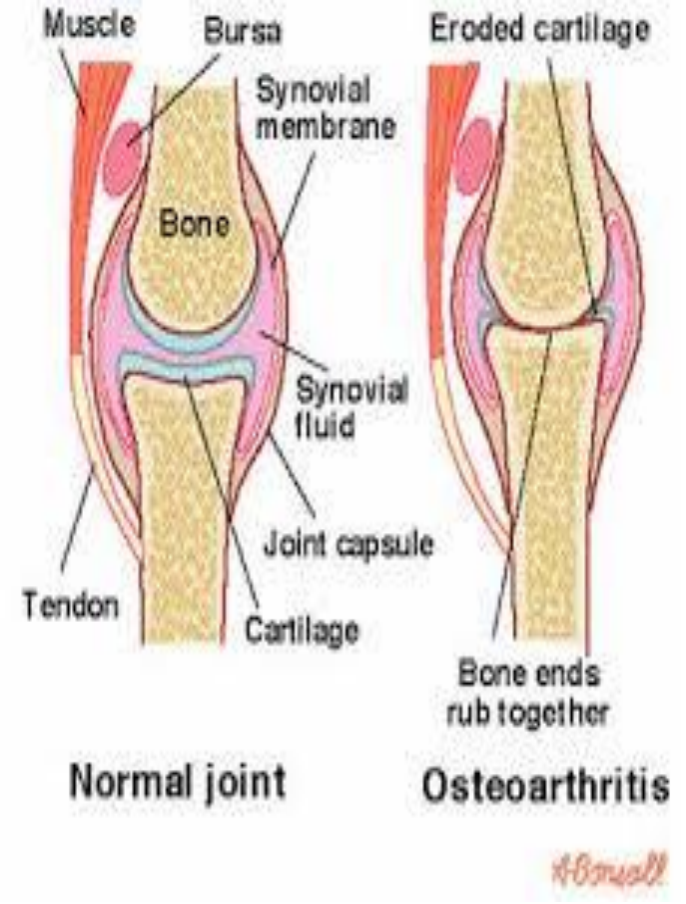
٢- ال " "acneحب الشباب..

الميكانيزم:
obstruction>> inflammation >> infection
بيحصل انسداد فى ال Sebaceous glands
يقوم يتراكم السيبم فيها اللى بتتغذى عليه بكتريا ال acne vulgaris
ودى بقى البكتريا اللى بتسبب حب الشباب،،
أسبابه:
- الصحة العامة قلة غسيل الوجه.
- أو اسباب وراثية
- أو نتيجة الهرمونات زى هرمون ال androgen
-أو اكل نوع معين من الأكلات زى الشيكولاته او الأكلات الدسمه الدهنيه أو الأكل الحراق او الفول السودانى... وغيرها
العلاج:
- نقلل ال obstructionعن طريق اى ماسك وجه.
- نقلل ال inflammationباستخدام NSAIDوده لتخفيف حدته فقط وليس علاج.
- نقلل ال infectionباستخدام الانتى بيوتك اللى مادته clindamycin
زى الكليندام ١٥٠ أو ٣٠٠
""وبلاااش tetracyclineزى doxycyclineوغيره
ليه بقى؟؟
لأنه بيعمل brown teethو مينفعش لأقل من ١٨ سنة و بيتركز فى ال bonesو ال teethوكمان لازم علاجه يستمر حوالى ٣ شهور.""
+ isotretonineأو adapaline creamوده جيل تانى أو xarotexوده جيل تالت " بس خدوا بالكوا دول لو oralمينفعوش للحوامل ومش قبل ٦ شهور من الحمل علشان بيعملوا اجهاض""
+ acnemycin lotionالمادة الفعالة ..erythromycin
وممكن كمان صابونة ساكنل معاهم..
-نقلل ال androgenعن طريق أدوية فيها spironolactoneكمادة فعالة ودى موجودة فى ال aldactoneمثلا..

wiseGEEK

٣- ال " "osteoarthiritsو " "Rheumatoid.arthiritisوالفرق بينهم..

أولا: ال osteoarthiritsأو خشونة المفاصل
فى الغالب بيكون المريض داخلك الصيدلية وبينطبق عليه ٤ حاجات
- ست
- وزنها زايد
- عمرها كبير
- بتشتكى من ركبتها اليمين أو الشمال
طبعا المفاصل بينهم cartilageلما ده بيقل المفاصل بتبدأ تحك فى بعضها وبيبقى ألم صعب جدا وهو ده مرض خشونة المفاصل،،
العلاج:
اى دوا فيه مادة فعالة " "glucoseamineزى الجينيوفيل أو الدوروفين....الخ
+ NSAIDوكمان توبيكال NSAIDجل
+ كمادات ميه سخنه
طيب سخنه ليه.. علشان يحصل vasodilationعند المفصل ونزود الدم اللى هيروح محمل بدواء الجلوكوزامين اذن يبنى cartilageاسرع لأنى محتاج ابنيها اسرع واسرع.
،،،



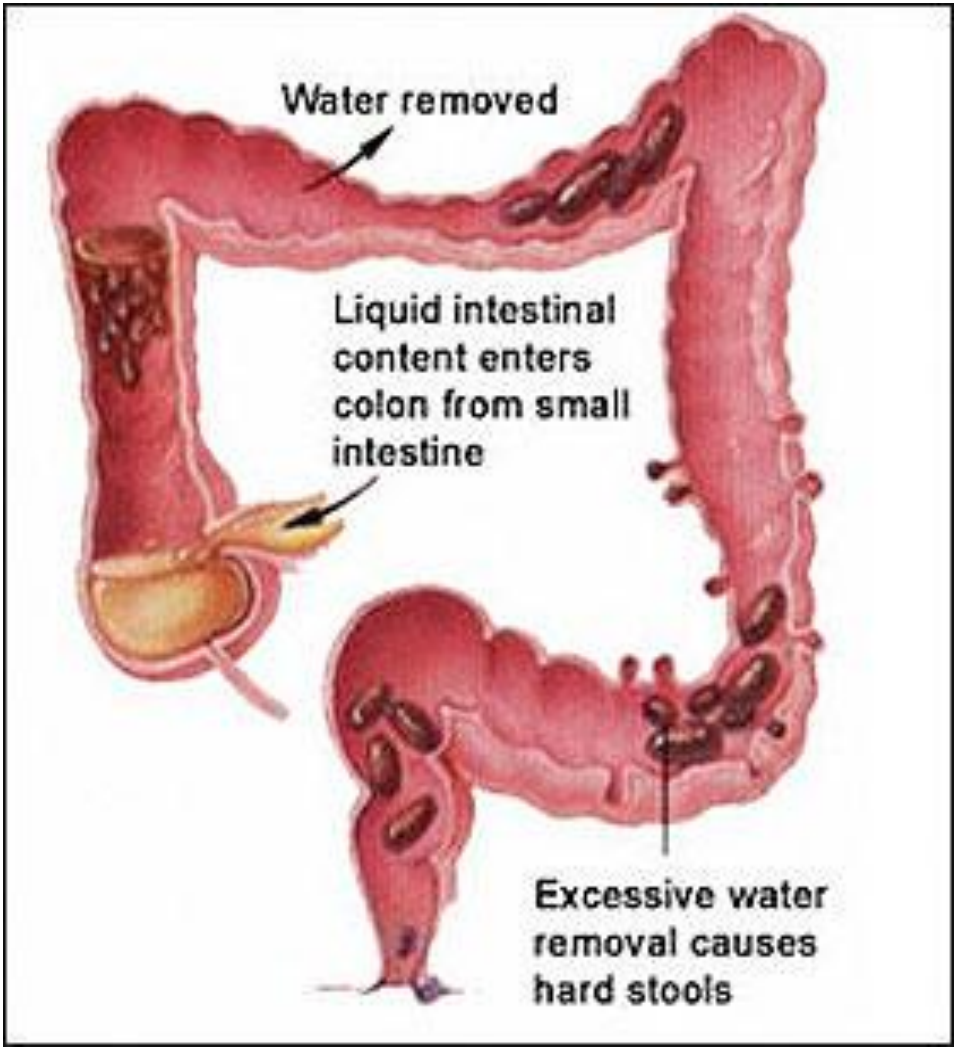
www.facebook.com/pharmacists.society

٤- ال " "Gum bleedingأو نزيف اللثة

- لو بتجيب دم وفى وجع يبقى ابعته على دكتور السنان فورا.
- طيب لو بتجيب دم ومفيش وجع ده شغلنا بقى:
أولا: لازم نستبعد مرض ال scurvyوده عبارة عن مرض بيجى نتيجة نقص فيتامين سى وبيكون الكولاجين مش موجود كفاية وسنانه بتقع وتجيب دم،،
طيب استبعده ازاى،،، لو ملقتش skin ulcerوبقع زرقا على الجلد نتيجة خروج الدم من مكانه ويتحوش تحت الجلد اذن مفيش scurvy
،، لو فى scurvyاديله vit c
3ايام لو ما اتحسنش يبقى ابعته على الطبيب فورا.
ثانيا: ممكن يكون بياخد ادوية وخد جرعات زيادة وهى اللى تعمل نزيف فى اللثة.. زى ايه:
- ال marivanوده عبارة عن ""warfarin
ده فى حالة ال high doseبيحصل النزيف اذن لازم اظبط جرعته.
- ال " "phenytionودى مادة تستخدم لعلاج الصرع موجودة فى الفينيتين او الايبانتين اقراص مثلا،، ودى برضو فى حالة ال high doseبرضو بيحصب نزيف والحل برضو انى اظبط الجرعة.
ثالثا: لو مش بياخد علاج وبرضو عنده نزيف اذن شك علطول ان فى مشكلة فى الكبد بس لازم يكون فى اعراض مشاكل الكبد زى وجع فى جنبه اليمين وبيصاحب اى مجهود يبذله والتعب والغثيان فقدان الوزن او فقدان الشهية..... وغيرها.
وده طبعا لازم تخليه يروح يحلل علطول.

٥- ال " "constipationأو الامساك..

مربض الامساك ممكن يجيله صداع نتيجة الامساك،، نتيجة تراكم مجموعة من ال stools مخرجتش فى وقتها الطبيعى فحصل لها fermentationونتج عنه NH3ودى lipophilic وتقدر تعدى ال BBBوتوصل للمخ وتسبب الصداع.. وده بيحصل فى حالات الامساك الشديد اللى بقاله يومين تلاتة..
"الامساك المزمن"..
الأسباب:
- مش بيشرب ميه كتير
- مش بياكل اكل فيه الياف كتير
- تناول بعض انواع الادوية زى الحديد مثلا
العلاج:
١- stimulant laxative
ودى بتشتغل عن طريق انها بتعمل irritationلجدار القولون.
وعيبها ان ممكن يحصل toleranceونضطر نزود الجرعة كل فترة.
٢- bulk laxative
زى ال branمثلا ودى بتشتغل عن طريق انها بتشفط الميه وبتحتفظ بيها وتنفش،، وهنا لازم نقول للمريض يشرب معاها كوبايتين مايه كبار،،
لأن لو مشربش كوبايتين كبار ال branمش هيمتص ميه كويس اذن هسعمل كتلة متحجرة ممكن تؤدى الى حدوث intestinal obstruction
3- Na picosulphate
زى البيكولاكس ودى آمنه للحوامل
٤- لبوس الجلسرين وده برضه آمن للحوامل،،
ونقول للمريض يبلها بشوية ميه بس قبل الاستخدام ودى بتعمل stimulationو laxative.


Water removed
Liquid intestinal content enters colon from small intestine
Excessive water removal causes hard stools

www.facebook.com/pharmacists.society

٦- ال " "stonesأو حصوات الكلى

أعراضها:
- وجع فى الكلى سواء ناحية واحدة أو الناحيتين
- حرقان فى البول
- ممكن توصل الى احتباس فى البول ودم فى البول
طبيعة ال stones
ca.oxalate ،، ca.urate ،، ca.phosphate
ال ca.oxalateعلاجه فوار فيه mg citrate زى ال epimagأو ال citrocid magnesiumأو xenomagكيس على نص كوب ماء ٣ مرات يوميا بعد الأكل.
والفكرة هنا ان الماغنسيوم بيطرد الكالسيوم ويدينا ماغنسيوم أوكساليت وده بيدوب وبيخرج عادى،، وهنا نقول للمريض ما ياكلش طماطم ولا مانجه ولا فراوله ولا سبانخ بكثرة ويشرب عصاير زى القصب وسوائل كتيييير.
ال ca.urateده علاجه فوار يوروسولفين كيس على نص كوب ماء ٣ مرات يوميا قبل الأكل.
ال ca. phosphateوده بيجى نتيجة مشكلة فى العظم وده علاجه فوار كالسيد ج قرص على نص كوب ماء كل ١٢ ساعة لمدة ٣ ايام او اى اقراص فيها فيتامين سى.
العلاج:
- حقنة بوسكوبان +حقنة كيتولاك .
- نعمل urina analysisعلشان نحدد نوع الفوار اللى هنديه للمريض.
- ندى antisepticمع ان لسه مفيش infectionلأن ممكن يكون فى دم فى البول اذن ممكن يعمل infectionاذن هديله حاجة مطهرة لمجرى البول أى دوا مادته الفعالة " "nitrofuranزى ال uvaminمثلا.

RENAL CALCULI

* ↑Incidence in male over age 40.

* Nausea and vomiting

* Hematuria

* Pain radiates in a flank area

* Sharp, sudden, severe pain: may be intermitent depending on stone movement)

Diagnosis:
UA
Cystoscopy
IVP
Renal
Stone Analysis
KUB (X-ray)
Serum: Calcium
Oxalate
Uric acid

* Risk factors-etiology

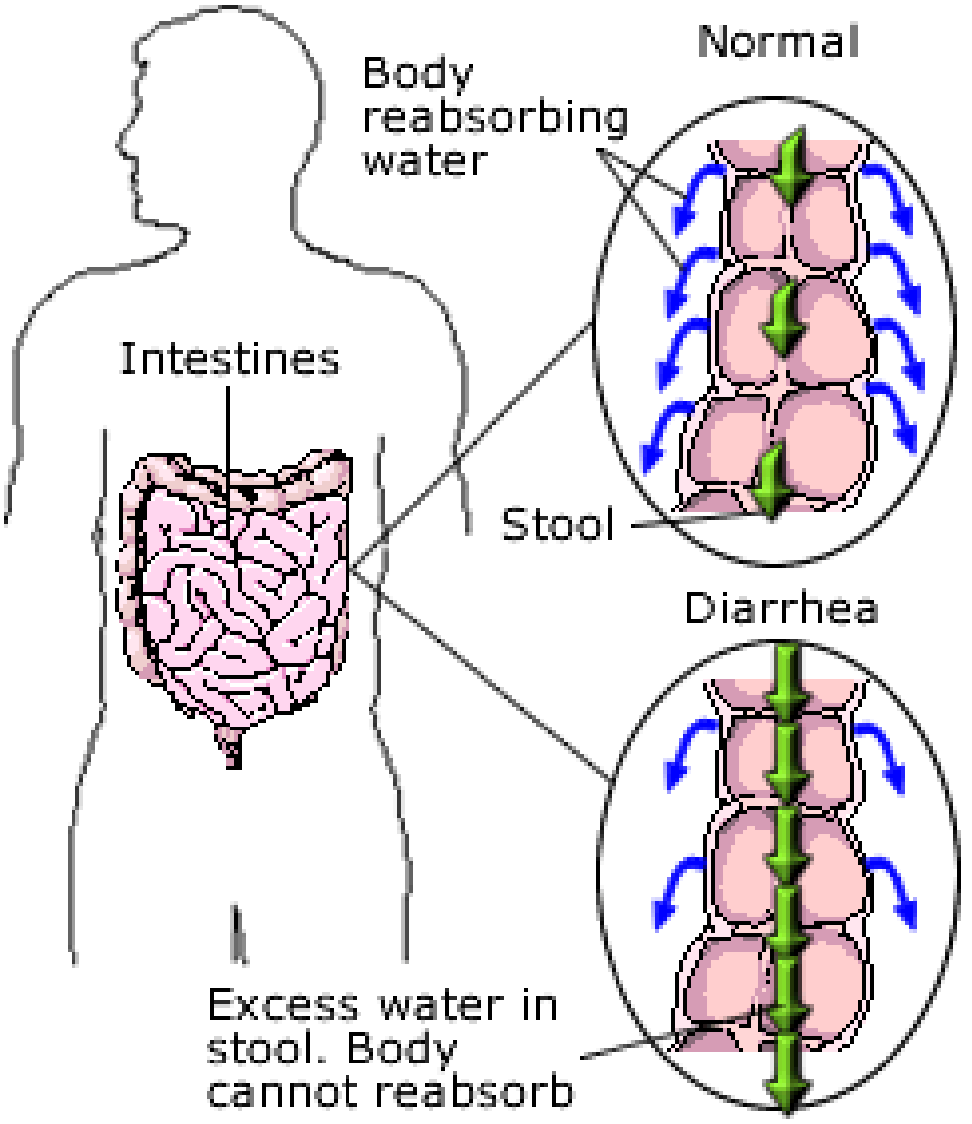
Infection
unirary stasis
immobility
hyper calcemia
↑Uric Acid
↑Urinary oxalate level

www.facebook.com/pharmacists.society

٧- ال " "diarrheaأو الاسهال
الأسباب:
اما نتيجة infectionأو non infection
ال infectionاما أن يكون viral or bacterial or amoebic
-ال viral
الأعراض:
هيقولك الاسهال شديد جدا بينزل ميه كأنها حنفية كل نص ساعة اذن wateryو sever
وكمان هتلاقى فى ارتفاع شديد فى درجة الحرارة بتوصل الى ٣٩ او ٤٠
العلاج:
١- محلول جفاف لو كان طفل ولو كبير قله يشرب سوائل كتيييير،، ومحلول الجفاف للأطفال يستخدم بعد كل مرتين اسهال كيس على نصف كوب ماء ونديله معلقة كل ١٠ دقائق.
٢- كمادات،، ودى بتكون كمادات ميه ساقعة من الحنفية لا ثلج ولا كحول لأن الثلج هيعمل vasoconstrictionللدم والكحول هيبرد جبهته من بره اه لكن هيفضل من جوا نااار،، وتوضع الكمادات على الجبهة لحد ما حرارته تنزل وطبعا نغيرها كل شوية لما تسخن.
وطبعا ياخد paracetamol
فى الاسهال الفيروسى لا علاج هو بياخد ٣ ايام ويروح لوحده اهم حاجة محلول الجفاف.
- ال bacterial
الأعراض:
less wateryومش severأوى زى الفيروسى كمان درجة الحرارة مش عالية اوى آخرها ٣٨.٥
العلاج:
١- طبعا محلول جفاف (وده ثابت فى التلاتة).
٢- علشان نقضى على البكتريا اللى فى القولون والجهاز الهضمى بنستخدم ال quinolones،،
وهنا نستخدم adsorbentبتمص البكتريا او الاميبا او الفيروس على سطحها وتخرج زى ال kaolinكده وده موجود فى كابكت شراب أو سميكتا أما الكابكت المركب فيه مع الكاولين مذاد حيوى اذن لازم المريض يخلص الازازه كاملة والا كده هيحصل resistanceللبكتريا اللى جوا.
فى كمان ال streptoquinأو ال entocidودول عبارة عن chloroquinومعاه streptomycinاذن برضو لازم يخلص الازازه او الشريط كاملاا!!.
أما بقى اللى مش لازم يخلص على بعضه فهو ال nifroxazideودى موجودة فى ال antinal or diax or diakan

www.facebook.com/pharmacists.society

اللى هيقضى على المغص مع الاسهال بقى كمان هو drotazideلأنه عبارة عن nifroxazideو papverine
ال sutrimعبارة عن sulphamethoxazoleو trimethoprimهنا لازم يتاخد كامل وكمان مينفعش لحد عنده حساسية علشان مادة ال .sulpha
-ال amoebic
الأعراض:
هنا مفيش حرارة خالص، وال stoolلونه اخضر وفيه mucos or bloodأو الاتنين مع بعض و very bad odor
والمريض هنا بيكون عنده تعنيه.
العلاج:
طبعا اول حاجة محلول جفاف،،
الاميبا ليها طوربن trophozoiteو cyst
ال metronidazoleلو اتاخد ٣ او ٤ ايام بيقضى على التروفوزول بس لكن السيست لأ.
علشان كده قول للمريض اللى هياخد فلاجيل ياخده ٣ مرات يوميا لمدة ١٠ ايام كاااملة.
اما ال dimetrolبيقضى على الطورين فى ٣ ايام بس
وفى secnidazoleموجود فى fladozolوال tinidazoleموجود فى ال protozol ودول جرعتهم ٢ قرص صباحا و٢ قرص مساءا لمدة ٣ ايام.
أما ال non infection
ودى نتيجة:
- lactose intolerance
- spastic colon
-بعض انواع الأدوية بتجيب اسهال زى
antibiotc or antacid which contain mg or colchicine or metformin "cidophage"or metoclopramide "primperan" or misopristol "misotac".
- stress
ال hype thyrodismتسبب اسهال انما ال hypothyrodismتسبب امساك
- immunosuppresent
وفى كمان ال traveler diarrheaدى ممكن تيجى وقت السفر وتغير المكان وعلاجها antimotility drugsزى ال immodiumأو ال .lomotil
www.facebook.com/groups/medicalbooks



www.facebook.com/pharmacists.society

٨- ال " .."mouth ulcerأو قرح الفم

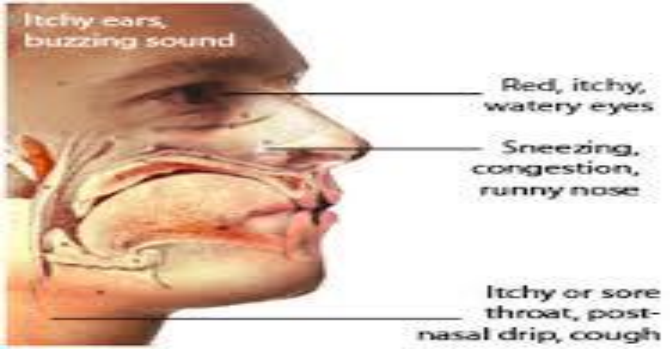
الأعراض:
ألم حاااارق.. يعنى لو جاب اى حاجة على منطقة القرح سواء ميه او حتى لسانه بيحس كأنها محروقة.. لو اتكررت عليه باستمرار هنا لازم يروح لطبيب باطنه.
العلاج:
مس silver nitrate
أو مس salivixوده بيعمل ٣ ثوانى من الحرق الشديد جدا وبعد كده هو جواه ليدوكايين بيخدر خالص والمريض بيخف بعد تانى او تالت جرعة
أو ممكن oracure gel
،، ممكن العلاج بحاجة طبيعية زى الطحينة..

٩- ال " "coughأو الكحة..
لو دخلك الصيدلية مريض كحة لازم تسأله ٥ اسئلة قبل ما تدى العلاج:
- العمر
- بقالوا قد ايه بيكح؟
- طبيعة الكحة هل ناشفة ولا ببلغم
- فى حاجة تانيه بيحس بيها مع الكحة زى ألم فى الصدر أو حرارة أو وجع زور أو..... غيره
- هل هو مريض: (أزمة وده هنسمع صوت wheezingزى تزييئ الباب كده،،، أو سكر وده بتكون مناعته قليلة،،، أو قلب لأن مرضى ال Heart failureبتجيلهم كحة وده هنعرفه عن طريق باقى اعراضه وى دوخة و edemaفى رجله).
طبيعة الكحة تنقسم الى ٣ انواع اما ناشفة او ببلغم او بيخرج معاها دم:
الناشفة:
انواعها:
- normalودى بتيجى للمريض بعد دور برد وبتقعد معاه من ٣ ايام الى ٣ شهور ودى علاجها اى حاجة للكحة.
- self-limitedودى بتروح علطول بعد يوم او يوم ونص واى دوا كحة من اول معلقة او اتنبن هيعالجها علطول.
- فى نوع بعد ما الكحة تنتهى وهو بياخد النفس بتعمل صوت زى الديك كده وده اسمه السعال الديكى،، وهنا لازم تبعته على الطبيب فورا.
- وفى نوع كمان بيجى لمريض ازمة وزى ما قلنا بنتأكد اننا نسمع صوت wheezing بالسماعة،، وده برضو لازم نبعته على المستشفى فورا.
- مرضى الضغط اللى بيتعالجوا بأدوية ال ACE-inhibitorزى ال captoprilبيجيلهم كحة وهنا لازم يوقفوا العلاج وياخدوا نوع تانى من ادوية الضغط.
اللى ببلغم:
البلغم اما ان يكون:
- لونه ابيض وده علاجه ياخد اى دوا مذيب او طارد للبلغم.
- او لونه اصفر غامق او بنى او اخضر وده معناه ان فى infectionوهنا المريض هيحتاج مضاد حيوى،، وكل ما يغمق درجة لون البلغم اكتر كل ما تزيد درجة ال infectionأكتر.
- لو كان فيه معاه feverكده معناه ان فى infectonفى ال respiratory tractوهنا لازم ادى كورس انتى بيوتك كامل.
العلاج:
www.facebook.com/pharmacists.society

بالنسبة للكحة الناشفة ببكن نعالجها ب:
- اى دوا مادته الفعاله " "dextromethorphanزى ال tussivanأو ال codaphen
-أو تكون مادته " "oxeladineزى ال paxeladine
-أو اى natural drugزى ال guava -bronchicum -bronch-sinadry
بالنسبة للكحة اللى ببلغم:
نقلل البلغم عن طريق اننا اما نطرده او ندوبه
نطرده ب:
- أى دوا مادته الغعالة: " "lobelia extractزى ال bronchoشراب
- أو دوا تكون مادته "ammonium chloride
ندوبه ب:
- اى دوا مادته الفعاله " "bromohexineزى ال bisolvon elixir
-أو تكون مادته " "ambroxol
-أو بواسطة الأسيتايل سيستاين " "accوده مذيب للبلغم عن طريق انو بيكسر ال sulphide bondاللى موجودة فى البلغم.

١٠- ال " "rhinitisأو التهاب أغشية الأنف

- لو دخلك مريض الصيدلية بيقولك انا اتخبطت وجالى رشح وصداع،،، وانت بصيت لقيت الرشح unilateralبيرشح من فتحة انف واحدة بس،، اعرف علطول ان دى cerebro-spinal rhinitisاللى نازل ده سوائل من المخ وهنا لازم تبعته على المستشفى فورا،، والمفروض يفضل عدة اسابيع دماغه اعلى من مستوى جسمه حتى وهو نايم.
- ال rhinitisهى عبارة عن allergicاما ان تكون seasonalموسمية أو تكون نتيجة flu
والعلاج بيكون:
antihistaminic+ decongestant
loratidine+ pseudoephedrine
مثلا .Deconges-L capده فيه لوراتدين وسودوافدرين.
وعلى فكرة معظم ادوية البرد كأنتى هيستامين أو سودوافدرين بترفع الضغط زى .....comtrex-congestal -flurest- nova-c
اذن لو مريض ضغط متديش pseudoephedrineولكن ادى NSAIDزى الباراسيتامول + حقنة كتافلام + فيتاسيد ج فورا
- حقنة ال cevagineمتديهاش فى الصيدلية علشان لازم ليها اختبار حساسية ،،
لكن ممكن تدى - voltaren -olfen- cataflam- rheumafen rhemarene.



www.facebook.com/pharmacists.society

١١- ال" "Goutالنقرس..

هو عبارة عن زيادة uric acidولما يزيد يروح يتراكم فى ابهام القدم (صباع الرجل الكبير يعنى)،،،
وطبعا يترسب فى المفاصل ولما الدم يعدى بيلاقى حاجة غريبة عن الجسم فيبدأ ينادى على ال macrophagesفتحاول تقاومه فيحصل التهاب واللى بيتأثر هنا مش حمض اليوريك لأ ده العظم المجاور للمفاصل ويحصل ألم رهيبيبيبيب اسمه ألم حارق burning pain
اذن النقرس بيأثر على العظم اذن ملوش علاقة خالص بكعب الرجل،،
ممكن الأعراض تزيد أوى وتبقى urinary stonesلأن الزيادة ممكن تروح لل kidney
العلاج:
بصوا يادكاترة فى معادلة بتحصل داخل الجسم لازم نبقى عارفينها:
hypoxanthineيتحول بواسطة انزيم ال xanthine oxidaseالى xanthine اللى بيتحول برضو بواسطة انزيم ال xanthine oxidaseالى "" uric acid
ال zyloricأو ال no uricأقراص سواء ال ١٠٠ أو ال ٣٠٠ ملجم
دى بتوقف انزيم ال x.o،، وممكن ندى معاه فوار alkaliniserزى + urosolvin حاجة فيها mg. citrateزى ال ..epimag
طيب وندى معاها للألم colchicine + anti-inflammatory drug
انتوا عارفين الكولشيسين ده بيعمل ايه،، ده بيعمى المناعة اللى المفروض هتشوف ال uric acidويخليها ما تشوفهوش،،
+ كمادات مايه ساقعة ليه بقى ساقعه،،
لأنها هتبقى مسكنة وكمان هتعمل vasoconstrictionاذن هتقلل كمية الدم اللى يعدى،،
+ زائد بقى تقول للمريض يشرب ماء وسوائل كتير وحلبة .

Gout
Bone erosions
Urate crystals in a tophus
Synovium
© MedicineNet, Inc.

١٢- ال " "tooth abscessأو خراج الأسنان

بيكون خراج مؤلم جدا وله حيل
العلاج:
- مضاد حيوى من نوع ال cefadroxilوده نوع من انواع ال cephalosporin group
-مع مسكن للألم NSAIDزى البروفين ٦٠٠ أقراص.
- مع trypsin,,, chemotrypsinودول موجودين فى ال ambezim or alphintern tabقرص ٣ مرات يوميا قبل الأكل.

13- contact dermatitis or napkin rashes
أو التهاب الحفاظات عند البيبى
- المشكلة ان البيبى بيتنسى من الأم فى الحفاظات فترة كبيرة وبالتالى بيحمر الجلد ويلتهب وممكن الوضع يتحول الى infection
العلاج:
- طالما احمرار بس ولسه مفيش infectionيبقى افضل حاجة zinc oxideالزنك أوكسيد سواء لوشن او كريم،، ويبقى افضل لو معاه olive oil
وندى معاه كمان panthenol cream or gelأو citropanthen craem
-لو الالتهاب زايد جدا ممكن تدى كورتيزون بس من نوع ال hydrocortisone" "زى texacort cream.

www.facebook.com/pharmacists.society

١٤- ال " "hemorrhoidsأو التهاب البواسير..
الأعراض:
إمساك + نزيف (دم فى ال stool) + هرش + وجع
- البواسير مش هى المرض المرض اسمه التهاب البواسير،،
البواسير هى عبارة عن مجموعة من الأوعية الدموية موجودة تحت خالص فى ال anus المفروض ان الدم بيروحلها وهى بتطلقه لفوق تانى،، لو الأوعية الدموية هنا مبقتش بتقفل كويس ولا بتعمل VCكويس اذن الدم هيحصله stagnationيعنى هيرقد تحت ومش هيطلع تانى والأكسجين تحت طبعا قليل،، فى الحالة دى بتتفرز مواد زى histamineو PGوهى دى بقى المسببة للهرش وكمان المريض بيبدأ يتألم لأن الفتحة بتضيق اذن بيحصل more contipation more straining more hemorrhoids
العلاج:
١- المريض يقعد فى مغطس يكون فيه KMNO4بتركيز من ١ الى ٨٠٠٠ % ودى بتشتغل كمطهرة و مضادة للإديما.
هنحط منها حاجة بسيطة جدا على لتر او لترين ميه مغليه ثم مبردة،، مغليه علشان نطلع منها ال O2وال chlorineعلشان ميتحولش KMNO4الى MNO2اللى بيكون لونه بنى وملوش اى تأثير علاجى.
٢- كريمات أو لبوس أى حاجة أولها proctoزى proctosedylأو procto glyvenol أو procto 4
أو ممكن H-formulaأو faktu
وجرعتهم مرة قبل ال defectaionومرة بعدها.
٣- ندى antihistaminicيكون جيل تانى علشان ما ينيموش.
٤- وندى مقوى للأوعية الدموية زى daflon or dafrexومعاه فيتامين سى زى Ruta-C
المريض بيمشى عليه فترة طويلة،، لكن كده كده فى النهاية لازم هيكون فى عملية.
،، ونقول للمريض حاجتين:
١- ما يحذقش أبداااا،، ولو عنده امساك ياخد ملينات.
٢- يقف كتير مش يقعد كتير.

١٥- ال " "excursus wormأو ديدان الاكسيورس الدبوسية
الأعراض:
بتسبب anal itchingأو حكة فى فتحة الشرج من جوا،، ودى بتنتشر فى الأطفال أكتر وخصوصا فى الأرياف.
العلاج:
هنا هنستخدم دوا توبيكال من برا وكمان دوا oral or systemic
-التوبيكال زى مرهم راسب ابيض يدهن على فتحة الشرج مرة مساءا قبل النوم.
- ال oralأى حاجة فيها bendazoleسواء كان flubendazoleزى ال fluvermal أو albendazoleزى ال bendax or antiverأو mebendazoleزى ال vermox
الجرعة:
انا محتاج اقضى على الديدان وكمان البيض بتاعها..
بالنسبة للأطفال:
٥سم الصبح و٥سم بالليل لمدة ٣ ايام وتكرر بعد اسبوع ثم بعد اسبوع
يعنى سبت حد اتنين سبت حد اتنين سبت حد اتنين قول للمريض كده علشان نكون قضينا تماما على البيض كمان،،
طبعا فى ازايز ٣٠ مللى وفى ٦٠ مللى،، ال ٣٠ مللى هتقضى ٣ ايام بس اذن اديله منها ٣ ازايز كاملة معاه.
وطبعا ما تفرقش قبل الاكل ولا بعده.
بالنسبة للكبار:
نفس الجرعة بالظبط بس هيبقى قرص بدل ال ٥سم.
،، أما ال " "tape wormأو الديدان الشريطية
الأعراض:
دى بتظهر فى ال stoolوبتتحرك فيه ودى بتيجى من اللحمة اللى مش مطبوخة كويس..
العلاج:
أى دوا مادته الفعالة niclosamideزى ال yomesanأو ال niclosan
الجرعة:
المريض هيمضغ ٤ اقراص مرة واحدة ثم بعد ذلك قرصين يتمضغوا يوميا لمدة ٦ ايام،، وهنا الأقراص لازم تتمضغ كويس قبل ما نشرب وراها الميه.

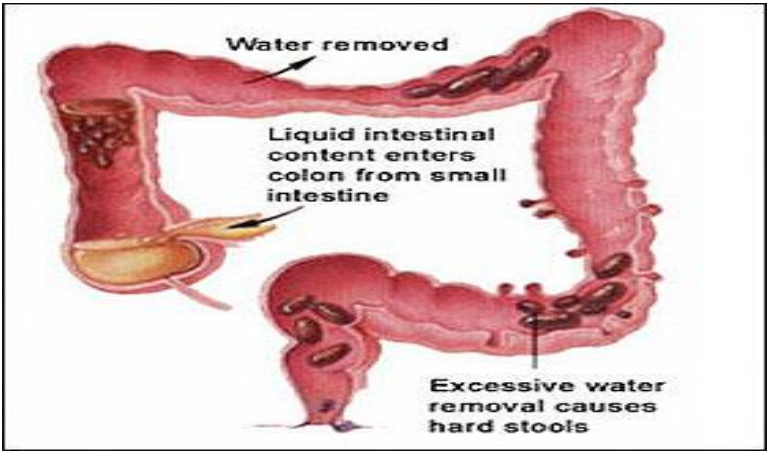
www.facebook.com/pharmacists.society

١٦- ال " "impotenceأو ال " .."erectile dysfunctionضعف الانتصاب

لازم نفهم الأول ال erectionبيحصل ازاى:
ال tissueاللى موجودة فى ال penisهى عبارة عن spongeبتمتص كمية كبيرة من الدم تقوم تنتفخ وتكبر ويحصل erection،، وبعد شوية لما ينتهى ال erectionالدم يرجع تانى اذن هى عملية parasympathetic،، وبتتحول الى sympatheticوقت ما بيحصل Ejaculationأو القذف.
اللى بيحصل بقى ان بعد فترة ومع الاستعمال المستمر والسن والاجهاد للحتة دى ال sphincterاللى المفروض يقفل ممكن يفوت اذا بيحصل حاجة من اتنين اما الدم مش هيروح للعضو أو هيروح بس يرجع بسرعة،، وهو ده بقى مرض ال impotence ،، المريض لما يجيلى الصيدلية وعنده اما no erectionخالص أو less erectionالازم قبل ما اديله الدوا أسأله عن ٦ حاجات :
١- سنه قد ايه لأن لو سنه ٤٥ أو ٥٠ أو ٥٥ لأن فى السن ده بيحصل degenerationلل tissueاللى فى ال penisاذن الدم اللى بيوصل هيكون مش كفاية.
٢- اسأله عن ال stressلأن الموضوع بما انو parasympatheticزى ما قلنا اذن مرتبط بالعقل والعوامل النفسية وضغوط الحياة جدا.
٣- ممكن smoking or alcoholتأثر جدا على موضوع ال erection
-4نسأله بياخد أدوية ايه تانى لأن ممكن ادوية من آثارها الجانبية ال impotenceزى: اللى فيها reserpineزى ال brinerdinأو ال hypotenأقراص.
أو اللى فيها thiazide diureticودى على المدى الطويل بتقلل ال erectionممكن بعد سنة او سنة ونص.
أو ال SSRISال selective serotonin reuptake inhibitorsودى من آثارة الجانبية انها بتعمل ضعف انتصاب وبتطول المدة أو ال ejaculation time
أو ممكن أدوية ال interferon،، لو كان مريض تصلب شرايين او قلب وبياخد دوا فيه Nitroزى ال nitromackأو ال effoxوخد sildenafilكده هتزيد ال NOفى جسمه اوى وبالتالى هيزيد ال VDجدا وممكن يحصل hypotensionمفاجئ ويؤدى للوفاة.

٥- اسأله هل هو مريض CHFوهنا طبعا لا علاااااااج،،
أو مريض سكر ومرض السكر مشكلته انو بيخلى عملية دخول الدم فى معظم الاوعية الدموية فى الجسم مش كفاية بما فيهم الدم اللى رايح لل penis
أو مريض ضغط عالى لأن دول بيكون عندهم VCاذن مفيش VDكفاية علشان الدم يروح ويحصل ال erectionبصورة طبيعية
طبعا لو مريض hepatitis bودول طبعا ممنوع يقوموا بالعملية الجنسية لأن هنا هتتنقل العدوى.
٦- اسأله هل عمل عملية جراحية فى المنطقة دى قريب،، تحديدا اللى بياخد فيها بنج نصفى لانو لو اتاخد بطريقة غلط ممكن يلط العصب وهنا لازم يستنى سنتين اقل حاجة علشان يرجع طبيعى.
العلاج:
١- انت ممكن تديله حاجة طبيعية تخليه نشيط كاملا وتزود طاقته أفضل بكتير ما تزود نشاط جزء معين بس من جسمه،، ودى زى ال ginseng + white germ oil + royal jelly ودول موجودين مع بعض فى دوا ال biostrongهياخد كبسولة يوميا،، بس لو مريض ضغط هنديله white germ oil + royal jellyبس لأن الجينسنج هنا مش هينفع معاه.
٢- لو مش هندى اللى فوق يبقى هندى sildenafilتعالوا نفهم ازاى بيشتغل:
arginine in the body convert into NO which is vasodilator agent which convert ATP or GTP into cAMP or cGMP which convert by PDE-5 into 5-GMP
ال PDE-5أو ال phosphodiesteraseده بيحصله inhibitبواسطة ال sildenafilاذن ال cGMPمش هيتحول الى
٥- GMPوال cGMPدى هى اللى بتعمل ال VD
ال sildenafilموجودة فى مثلا ال virecta or erec or faro-vigaوغيرهم كتير كلهم نفس المادة الفعالة ونفس الشغل الفرق الوحيد بينهم العامل النفسى بتاع المريض تجاه اسم تجارى معين منهم بس،،
ال tadalafilاللى موجودة فى ال cialisميزيتها بس ان بيفضل تأثيرها حوالى ٣٦ ساعة ومش معنى كده انو هيفضل ٣٦ ساعة فى حالة erectionلأ،، لأن اصلا لو ال penis فضل اكتر من ٦ ساعات فى حالة erectionبيحصل الم شديد جدا ولو ما اتلحقش فى المستشفى بحقنة هتفرغ الدم اللى موجود ممكن يحصل غرغرينا وتلف فى العضو،، لكن الفكرة هنا انو مش محتاج ياخد حباية تانى لأ هو هيفضل التأثير فى جسمه عند تكرار العملية الجنسية تانى.
،، وطبعا فى اكلات طبيعية زى ال gingerأو الزنجبيل دى برضو بتكون مفيدة جدا.
www.facebook.com/pharmacists.society

١٧- ال " "flatulenceأو الانتفاخ..
- لازم نفرق كويس اوى بين الزايدة والانتفاخ:
مريض الزايدة هيجيلك ماسك جنبه اليمين او بطنه كاملة لأن الألم ساعات بيكون قوى وبيسمع فى البطن كلها،، هنعرفه عن طريق ان اضغط على جنبه اليمين واشيل ايدى بسرعة مرة واحدة مش ببطئ لو صرخ م الألم تبقى دى زايدة وهنا لازم ابعته على المستشفى فورا.
وما تديلوش اى حقن مسكنة زى بوسكوبان او غيرها لأن دى هتسكن الألم وهيكسل يروح المستشفى وكده ممكن يحصل انفجار للزائدة الدودية.
الأعراض:
مريض الانتفاخ هيجى يقولك بطنى مش مظبوطة وتعبانى وبتوجعنى وبتطبل لأنها مليانة غازات،،
ومن مضاعافات الانتفاخ ان ممكن تعمل pseudo anginaالغازات بتطلع لفوق وتضغط على القلب وتعمل ألم فى القلب.
العلاج:
- ندى حاجة مادتها الفعالة activated charcoalزى ال eucarbon or disflatylنفتت الحباية كده فى الفم ونبلعها ووراها مايه،،
كمان ممكن ندى حاجة مادتها الفعالة peppermint oil or mentholودول بيجمعوا الغازات ويطرودوهم.
- أما لو طفل هنديله simethicone.



١٨- ال " "menorrhagiaأو غزارة الطمث
الأعراض:
كمية دم كتيرة تنزل خلال فترة طويلة ودى اسمها polymenorrhea
أول ما تجيلك الحالة دى فى الصيدلية لازم تسأل عن السن:
- لو كان السن أعلى من ٦٠ سنة والدورة غايبة بقالها مدة ممكن تكون حتى سنة واحدة بس بالكامل والدك نزل مرة واحدة ورايق مش زى دم الدورة.. تبقى دى حالة كانسر علطول.. وهنا لازم تبعت المريضة على المستشفى فورا.
- أما لو مش كده يبقى اسأل هل فى لولب متركب غلط؟؟ لو كان متركب صح وكل حاجة تمام يبقى فى الحالة دى هنبدأ ندى العلاج.
العلاج:
- أى حاجة توقف النزيف مادتهم الفعالة Ethamsylateزى ال dicynoneأو hemostop
أو اللى مادتهم Tranexamic Acidزى ال kaproxوخلى بالكم حقنة الكابرون بتتاخد وريد ببطئ جدا أوندى اى حاجة فيها vit.k
-وندى كمان مقوى للأوعية الدموية مادته الفعالة diosminزى ال daflon 500،، وكمان ندى vit.c.

١٩- ال "..Tinea"
هناخد أهم ٣ أنواع منها: " Tinea versicolor,,, Tinea pedis,,, Tinea capitis"
أول نوع عندنا T. pedis ودى بتيجى بين صوابع الايدين أو القدمين..
أعراضها: المريض هيقولك بين الصوابع بتهرش اووى يادكتور وخصوصا لما تيجى عليها مايه.
علاجها:
١- dermatinأو أى حاجة تكون مادتها الفعالة clotrimazole
2-بلاش ماء
٣- فوطة خاصة
٤- نعرضها للهواء لو كانت بين اصابع الأرجل.
تانى نوع ال T. versicolor دى بتيجى ف الصدر والبطن والظهر (الملونة)
دى لو وصلت لمرحلة البقع أوى لاااااازم العلاج systemic
المريض ياخد دوا اللى المادة الفعالة بتاعته fluconazoleوده زى التريفلوكان أو الفلوكرال أو.....
جرعته كبسولة كل اسبوع والمدة حسب الحالة ممكن يصل الى ٨ اسابيع علاج،، لو الفلوكونازول ماجابتش نتيجة نخش على مادة ال .itraconazole
تالت نوع T. capitis ودى بتيجى فى الرأس تبدأ بدايرة وتفضل توسع توسع،، انما الثعلبة مش بتوسع وبتكون دايرة واحدة بس وده الفرق المميز بينهم.
النوع ده من التينيا بينتشر فى الأطفال أكتر،،
وعلاجها برضو systemic.

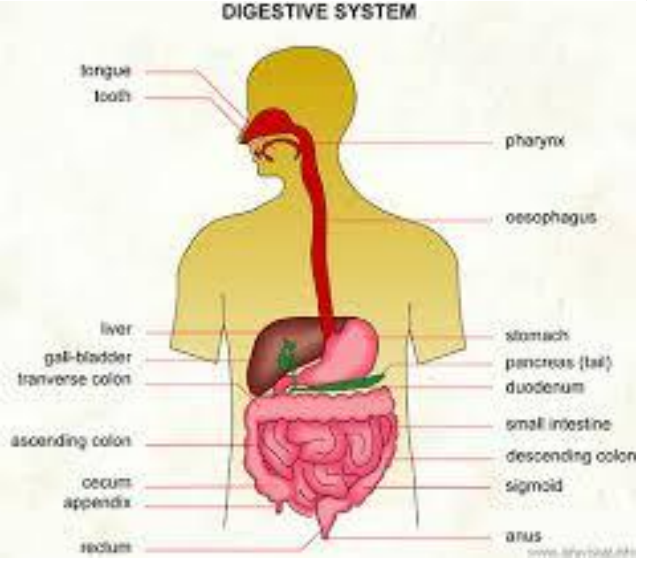
٢٠- ال " "Heart burnأو الحموضة
الأعراض:
ده بيجى نتيجة عادات غذائية خاطئة فبيطلع acidزيادة،، وهنا لسه مفيش قرحة لكن المريض بيتألم وهنا الوجع بيجى للمريض وهو واكل وشبعان،، وممكن يكح نتيجة زيادة الحموضة.
العلاج:
١- ممكن نديله anti-acidsودول بيتكونوا من Al(OH)3+ Mg(OH)2 الألمونيوم هيدوركسيد لوحده بيعمل امساك،، والماغنيسيوم هيدروكسيد لوحده بيعمل اسهال،، اذن بيحطوهم مع بعض فى كومبليكس علشان ميحصلش اى اثار جانبية.
لكن المشكلة ان الاستخدام الطويل ليهم فترات طويلة بيجيب زهايمر علشان ال AL
،، على فكرة اللبن بيعمل temporary acid relief
لأن اللبن فيه بروتين ((caseinوده فيه طبعا NH3+acids
اذن هتشيل ال HCLبتاع المعدة ولكن لفترة مؤقتة وبعد شوية هيزيد أحماض المعدة أكتر لسببين: علشان يقوم بعملية الهضم،، وكمان علشان اللبن فيه acid أصلا.
٢- ممكن برضو تدى H2 blockers،، فى receptorsعلى المعدة اسمها H2دى بتستقبل ال histamineويقوم يحصل خروج +Hالبروتون ده اللى بيجى منه الHcl،،
المادة الفعالة فيهم ممكن تكون " "Ranitidineودى موجودة ف ال zantac ودى من آثارها الجانبية انها anti-androgenic
أو تكون " "famotidineودى موجودة فى ال antodineودى أقل شوية من الرانتدين فى التأثير على هرمونات الذكورة.
أو تكون " "Nizatidineودى موجودة فى ال ulcfreeودى افضل مادة لأنها لا تؤثر على ال androgenic hormones
اذن ال H2 blockersلاتستخدم لفترات طويلة.
www.facebook.com/pharmacists.society

٢١- ال " "menses painأو ألم الحيض

الأعراض:
أثناء البيريود تحديدا أول يومين بيحصل severe contractionsفى ال uterusوده بيؤدى الى ألم شديد.
العلاج:
بما ان ال contractionsفى ال uterusبتحصل نتيجة ال prostaglandins
اذن هنديها حاجة مضادة لل PGزى اى حاجة NSAIDs
فى مثلا دوا اسمه anuvaده عبارة عن diclofenac acid
+كمادات ميه دافيه على منطقة الألم.
- ال long use of NSAIDsممكن يسبب female infertility
لأن ال ovulationأو التبويض بيحصل فى اليوم ال ١٤ من أول يوم فى البيريود،، وال ovulationمش بيعتمد بس على الهرمونات لكن كمان بيعتمد على ال PGاذن هى مسؤلة عن عملية التبويض وتكون البويضة وأنا بال NSAIDsبقللها اذن هتحصل cycleمفيهاش ova،، والحل اننا نوقف ال NSAIDsمدة ٤ شهور كده على الأقل خصوصا فى اليوم ال ١٤ من بداية البيريود فبالتالى ovulationهيرجع تانى والمدام تقدر تحمل.
،،وبالنسبة للألم هنستخدم بديل توبيكال.
- ال spasmopyralginفيه analginوتم سحبه من السوق فى بلدان عديدة زى أمريكا وغيرها،، لأنهم وجدوا ان ال analginممكن يعمل مشاكل فى الكبد وكمان فى كرات الدم البيضا،، لذلك يفضل استخدام NSAIDsبدلا منه.

www.facebook.com/pharmacists.society

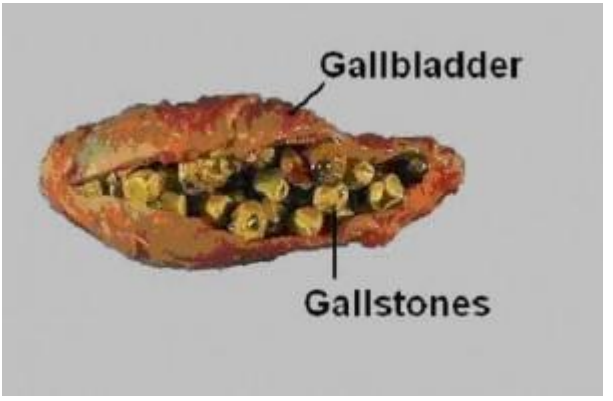
٢٢- ال " .."indigestionأو عسر الهضم
هى نتيجة نقص فى افراز ال HCl
أو ممكن تكون ال motilityبتاعت ال GITقليلة
أو ممكن تكون انزيمات الهضم زى ال pepsinمش موجودة
العلاج:
هندى للمريض حاجة فيها انزيمات الهضم زى ال digestinوكمان نديله anti-spasmodic
والاتنين دول مع بعض موجودين فى ال spasmo-digestinأقراص.
الأدوية اللى فيها انزيمات الهضم بس ممكن تكون فيها انزيمات طبيعية زى ال digestin or digest eze or mentogestأو تكون مش طبيعية زى ال
spasmocanulase
ونقول للمريض:
١- ميشربش ميه وسط الأكل علشان ميخففش ال HClيشرب بعد ما ياكل بنص ساعة أو ساعة الا ربع كده.
٢- ويشرب نعناع.



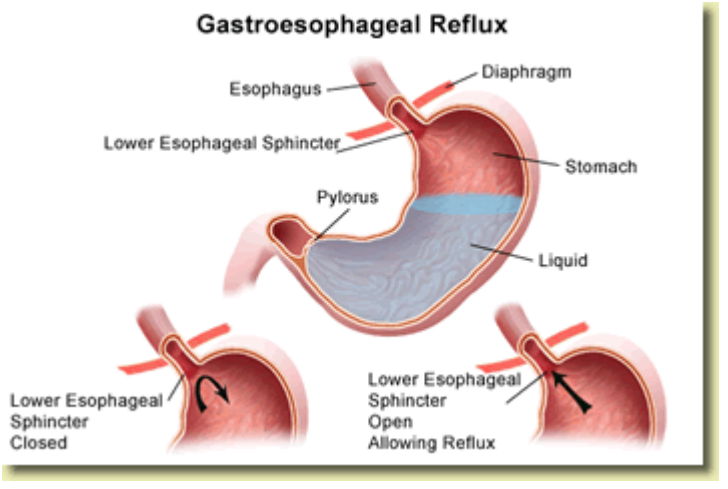
٢٣- ال "lice".."
حشرة القمل بتتنقل بواسطة ال close contact
وبتظهر اكتر فى الأطفال فى المدارس
وأعراضها: حكة وممكن تجيب انيميا بسبب ان الهرش ممكن يعمل جروح وخروج دم
العلاج:
licid lotion or spray.

-24ال " "vaginal infectionsأو الالتهابات المهبلية..
بتتقسم الى ٣ أنواع:
١- ال : fungal infection
الأعراض:
هرش شديد ولون الافرازات بيبقى ابيض مجبن.
العلاج:
- نديها systemic anti-fungalزى ال flucoralأو أى دوا ماتده الفعالة fluconazoleولو فى recurrenceوكل شوية تخف ويرجعلها تانى اذن الزوج هياخد معاها flucoralبرضو.
- بالإضافة الى vaginal tabletزى ال tergynan tabأو canesten tab
-وبالإضافة الى vaginal douchezى ال cytealأو betadine doucheأو beta rose
-2ال : protozoal infection
الأعراض:
الرائحة بتكون كريهة جدا وفى افرازات لونها اخضر.
العلاج:
هنديها دوا مادته تكون metronidazoleسواء كان systemicزى الفلاجيل أو تكوبيكال زى amrizole 500أو amrizole-Nاللى زايد عليه مادة ال nystatinودول طبعا vaginal suppositories
-3ال : bacterial infection
الأعراض:
watery vaginal discharge
هنا بيكون فى بلل كتير لكن مفيش رائحة ولا هرش ولا أى حاجة تانية.
العلاج:
هنديها أى safety antibioticسواء systemicأو توبيكال زى ال garamycin cream ،، فى حالة ال vag. douche.ممكن من كثرة الاستعمال يوصل لل ovaryويعمل infertility كما ان استخدامه المستمر بيغير من ال PHبتاعت ال vaginaوده ممكن يموت الحيوانات المنوية ويؤدى الى infertilityبرضو.
وكمان ممكن يكون تغير ال PHوسط ملائم لنمو انواع معينة من البكتيريا بعد كده.
علشان كده لا يفضل استخدام ال vag.doucheيوميا ولكن تستخدمه وقت وجود ال infectionبس.

٢٥- ال " " gallstonesأو حصوات المرارة..
الأعراض:
المريض هيجيلك عنده ألم شديد جدا بيكون موطى من شدته،، الألم بيكون فى جنبه اليمين وهيشاورلك مكان الكبد كده،، وهتلاحظ انه مصفر شوية كده نتيجة ان حصل ارتشاح لل bilirubin
العلاج:
- هنديله حقنتين واحدة بوسكوبان وواحدة كيتولاك.
- نبعته على المستشفى فورا.. وهناك هيكتبوله على حاجة تدوب ال colic أو حصوات المرارة زى ال rowachol أو ال bilicholلأن لو ال stonesدى اتسابت هتسبب انسداد فى القناة المرارية.
،، من أهم أسباب تكون حصوات المرارة هو الريجيم الكميائى،، وقلة شرب الماء:
المريض هنا بياكل بروتينات كتير ويقلل جدا جدا أكل الدهون..
طبعا ال bileدى بتطلع علشان تهضم ال fatطب والمريض معتش بياكل fatعلشان الريجيم،، اذن ال bileهتتراكم وتترسب وتعمل ..stones
وده علاجه انه يرجع ياكل دهون تانى ويشرب ميه كتير.



٢٦- ال " "GERDأو ارتجاع المرئ
فى بابين للمعدة باب بعد المرئ بيفتح ويعدى الأكل ويقفل تانى وهنا بتتسمى فتحة الفؤاد وفى باب من تحت بيفتح ويعدى الأكل بعد ما يتهضم على الأمعاء الدقيقة والاثنى عشر وهنا اسمها فتحة البواب..
مريض GERDبقى بياكل وتفضل حتة صغيرة من فتحة الفؤاد مفتوحة وأول ما يبدأ ال digestionيحصل افراز Hclبكميات والمعدة فيها mucosاذن مش بتتأثر، لكن ال Hclبيطلع من الفتحة اللى عنده ويوصل للمرئ ومفيش هنا mucosزى المعدة،، ساعتها بيعمل الم حاارق المريض بيحس بناااار،، اذن هنا المريض بيتألم لما بياكل مش وهو جعان،، وهيقولك ان فوق المعدة كده تاعبه.
العلاج:
- انى ازود ال toneباستخدام ال " "domperidoneوده علشان ال motility بتاعت ال GIT،، ومدة العلاج بيه لازم تستمر ٦ شهور.
- نقلل ال acidباى نوع من الأدوية دى بقى من أول ال anti-acidsلحد ال PPI
-ونقول للمريض:
١- مياكولش حاجات مشطشطة ولا حاجات تستهلك acidزيادة بروتينات مثلا زى اللحمة.
٢- ينام وظهره مسنود على مخدتين كبار.
٣- ياكل فى الوجبة كمية اكل قليل وعدد مرات كتير.
٤- ما ياكلش قبل ماينام مباشرة ابدا،، يعنى ياكل قبل ما ينام ب ٣ ساعات مثلا.



٢٧- ال " "Asthmaأو أزمة الصدر
- احنا مش دورنا نعالج أزمة فى الصيدلية،،، لكن لازم نبقى فاهمين علشان لما تجيلنا روشتة أزمة نقدر نعلق عليها..
- ال asthmaهى LTs relatedوال corticosteroidsبيمنع تكون ال LTs تماما من الأصل لأن ال phospholipidبيتحول بواسطة انزيم ال phospholipase Aالى arachidonic acidاللى بيتكون منه PGاللى لما تزيد عن الحد تعمل inflammationوكمان يبكون منه LTsوالكورتيزون بقى بيوقف انزيم ال phospholipase Aده.
- ال asthma = chest allergy
يعنى حساسية اذن يتحكم فيها ال histamine
-فى حاجة اسمها pseudo-asthmaاو aspirin-asthmaلأن الأسبرين ك NSAIDبيوقف بناء ال PGاذن ال arachidonic acidكله هيتحول الى LTs اللى طبعا لما بتزيد عن الحد بتسبب الأزمة.
العلاج:
١- أول حاجة افكر فيها antihistamine،، وطبعا نقول للمريض يبعد عن ال allergenفى ناس بيتجيلها من دوا معين زى ال NSAIDممكن من الأسبرين زى ما
قلنا او اكل معين او ممكن فى الربيع نتيجة ال pollen grain
-2ال B2 agonistالمادة الفعالة هنا بتكون " "salbutamolزى ال ventolin شراب أو clinel inhalerبس البخاخة دى فيها كمان
betamethasone
-3ال steroidsوهنا بنفضل اننا نديها topical or inhalerأحسن ما تكون systemicلأنها هتخش على bronchiبس واللى هيحصله absorptionلباقى الجسم هيكون جزء قليل جدا،،، بعكس ما ادى كورتيزون . systemic
-4ال LTsدى ليها receptorتشتغل عليها فأنا هدى حاجة تقفل ال receptor دى LTs antagonistsودى بتكون مادتها الفعالة " "montelukastزى ال clear airأو ال . kokast

تم بفضل الله و حمده

شكر خاص و دعوات بصلاح الأحوال من القلب لصاحب هذا العمل الذي لا نعرف اسمه حتى ننسب الفضل إليه

فريق عمل صفحة الصيادلة قام فقط بقص الشرح و لصقه كل في شريحة مختلفة بالتتابع مع تجميع الصور ثم رفعه للتحميل المباشر

لا تنسونا من صالح الدعاء

رابط صفحة الصيادلة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/pharmacists.society

رابط جروب مجتمع الصيادلة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/groups/pharmacist.society/

و السلام عليكم و رحمة الله و بركاته